



COCINEMOS RECETAS MÚLTIPLES: EMPIEZA POR CONOCERME



“ A pesar de la E.M , la vida sigue. Las personas con EM y su entorno continúan su cotidianidad con un nueva compañera de viaje, la enfermedad”

INGREDIENTES NECESARIOS PARA VIVIR CON EM

- **MEJORAR EL CONOCIMIENTO**:Comprender la enfermedad y las consecuencias puede ayudar mucho y quien mejor lo puede explicar y exteriorizar es una persona diagnosticada. Contamos con el testimonio de Miriam Andreu ,psicóloga general sanitaria con esclerosis múltiple desde 2013 y autora del blog” neuronasinmielina.es”



@asbemirandaesclerosismultiple

-**TRATAMIENTO Y ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA , ESPECÍFICA y CONTINUA** :Los profesionales sanitarios y las asociaciones de pacientes son fundamentales en la mejora de su calidad de vida, os animamos a ver nuestro video colgado en youtube “Esclerosis Múltiple Miranda de Ebro, un día cualquiera”

- **AVANCES CIENTÍFICOS E INVESTIGACIÓN**: Los avances científicos son alentadores y nos van acercando al fin de la enfermedad. De la mano del Dr. Diego Clemente López , neurobiólogo, investigador en el Hospital de Parapléjicos de Toledo podemos conocer esos avances y líneas de investigación



@asbemirandaesclerosismultiple



JORNADA VIA INSTAGRAM
30 de Mayo a las 19:00 horas



JORNADA VIA INSTAGRAM
1 de junio a las 19:00 horas

El ITM nos apoya y colabora con un Taller de cocina online el 31 de mayo



Envíanos tu receta, consejo o sugerencia para las personas con EM a nuestro email: info@asbemmiranda.org, se las haremos llegar y las recogeremos en un manual.



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF