

**HAZTE SOCIO-A DE ASBEM.
LA UNIÓN HACE LA FUERZA**



No hace falta tener la enfermedad , cualquier persona puede asociarse por un mínimo de 20 € al año

CONSEJOS PRÁCTICOS:

- Busca información fiable
- No te dejes llevar por comentarios
 - Mantente activo/a
 - No te encierres ni te aisles
 - Asóciate
- No ignores la realidad, estamos contigo

Gracias a la colaboración de :

**Fundación
iberCaja**



**Fundación
Círculo
Burgos**

Asociación Burgalesa de Esclerosis Múltiple “ASBEM”

Calle Monte Gorbea, 11 - bajo

09200- Miranda de Ebro (Burgos)

Teléf y fax:947-310322 móvil: 640-563421

trabajosocial@asbemmiranda.org

www.asbemmiranda.org

ASBEM es una entidad sin ánimo de lucro que comienza su andadura en junio de 1.997, adherida a la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM) y miembro de la Federación de Asociaciones de Castilla y León de Esclerosis Múltiple (FACALEM) y de Federación ECOM.

Nuestro principal objetivo es mejorar la calidad de vida de personas con Esclerosis Múltiple, ELA y enfermedades neurodegenerativas similares y por supuesto sus familias y entorno más cercano

Nuestro **Centro de ATENCIÓN y REHABILITACIÓN INTEGRAL PARA PERSONAS DIAGNOSTICADAS** está creado para prestar una atención multidisciplinar a través de :

- Fisioterapia en Sala y en Domicilio
- Terapia Ocupacional: Talleres y Sesiones individuales, ayudas técnicas asesoramiento y préstamo
- Logopedia: sesiones individuales y Taller de Memoria con plataforma NEURONOUNP
- Apoyo y atención psicológica: sesiones individuales, familiares y grupales . Talleres de interés
- Apoyo y atención social: información, orientación y asesoramiento, gestión y tramitación ayudas y prestaciones.
- Transporte adaptado a los servicios: recogida medicación desde Hospital.
- Además otros servicios como Charlas-Jornadas médico-científicas, actividades de ocio y tiempo libre, Programa Conocimiento en Educación Primaria y Secundaria, videoteca y biblioteca especializada, talleres de formación, voluntariado y atención personalizada

ASPECTOS GENERALES DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica e incurable del Sistema Nervioso Central que afecta a la sustancia blanca (mielina) que recubre las fibras nerviosas del cerebro y de la médula espinal. Se produce una pérdida de nervios y mielina, lo que provoca la proliferación de cicatrices por el Sistema Nervioso, y a consecuencia de esto los impulsos nerviosos se interrumpen periódicamente no llegando bien las órdenes al cerebro y de ahí los síntomas

La manifestación más habitual de la EM son los brotes, que pueden dejar secuelas o no, y que se repiten a lo largo del tiempo, no se sabe cuando se va a tener un brote ni como prevenirlo

Por tratarse de una enfermedad de gente joven (entre 20 y 40 años), crónica y potencialmente discapacitante, la EM suele provocar un gran impacto en todos los ámbitos de la vida de una persona: familiar, social ,laboral, económico, psicológico....

- **LA ESCLEROSIS MULTIPLE ES LA ENFERMEDAD NEUROLOGICA MÁS FRECUENTE ENTRE ADULTOS JOVENES Y SE DIAGNOSTICA HABITUALMENTE ENTRE LOS 18 Y 35 AÑOS**
- **AFFECTA MAS A MUJERES QUE A HOMBRES**
- **ES LA SEGUNDA CAUSA DE DISCAPACIDAD EN PERSONAS JOVENES, POR DETRAS DE LOS ACCIDENTES DE TRAFICO**

Las cifras hablan:

MAS DE 50.000 PERSONAS CON EM EN ESPAÑA. CADA 5 HORAS SE DIAGNOSTICA UN NUEVO CASO EN NUESTRO PAIS

EN EUROPA MEDIO MILLON DE PERSONAS AFECTADAS

MAS DE 2.000.000 PERSONAS AFECTADAS EN TODO EL MUNDO

EN NUESTRA ASOCIACION CERCA DE 100 PERSONAS ATENDIDAS

ASBEM ES EL LUGAR DE CONFLUENCIA DE TODAS LAS PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE **ESCLEROSIS MÚLTIPLE, ELA (ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA) Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS SIMILARES COMO PARKINSON, ATAXIA CEREBOLOSA, ENFERMEDAD DE STEINERT...EN MIRANDA DE EBRO Y COMARCA (Llegamos a las zonas rurales como Suzana, Orón, Pancorbo, Santa Gadea del Cid, Marcillo.....) CONFLUIMOS PERSONAS CON GANAS DE VIVIR Y DE LUCHAR Y SON MUCHAS LAS PERSONAS QUE HAN DESCUBIERTO QUE LA ASOCIACIÓN NOS SIRVE Y NOS AYUDA A SITUARNOS ANTE LA ENFERMEDAD CON OTRA ACTITUD**



[https: // www.facebook.com/ Asbem Miranda De Ebro](https://www.facebook.com/AsbemMirandaDeEbro)
Esclerosis Múltiple



[https: //twitter.com/ AsbemirandaEM](https://twitter.com/AsbemirandaEM)



<https://www.instagram.com/asbemirandaesclerosismultiple>

